

Objetivo	estimular o desenvolvimento profissional em atividades cotidianas.
Palavras-chave	aprendizagem, desenvolvimento.
Tempo estimado	7 minutos

Estratégias para aprender em qualquer lugar

*Willyans Coelho
Psicólogo e MBA em
Gestão pela FGV*

Você vai ler:

- ▶ Formas de aprendizagens ativas e passivas.
- ▶ Conversas e cinema podem se transformar num treinamento informal.
- ▶ Existem diversas formas de desenvolvimento profissional no cotidiano.



A falta de tempo virou algo quase universal. Ninguém tem tempo para nada. E nesse contexto também está a dificuldade de desenvolvimento profissional. São inúmeras as atividades para executar no trabalho, que o tempo para "o aprender" ficou em segundo plano. É cada vez mais raro sobrar algum tempo para um aperfeiçoamento profissional.

O que as pessoas costumam esquecer é que o processo de aprendizagem ocorre o tempo todo. Geralmente, lembra-se muito das formas ativas de aprendizagem, quando buscamos realizar um treinamento, fazer a leitura de um livro, ir para uma faculdade ou fazer uma pós-graduação. Sem dúvida, excelentes estratégias de aprendizagem, que devem ser valorizadas e mantidas.

Mas por outro lado, o que pouca gente valoriza, ou ao menos se dá conta de que existem, são as formas passivas de aprendizagem. Elas ocorrem quando aprendemos algo numa conversa informal, num filme no cinema ou DVD, ou ainda, simplesmente refletindo sobre algo que nos aconteceu no dia anterior. Em quaisquer dessas ações, novas **conexões** são formadas em nosso cérebro e então obtemos um novo entendimento sobre tais assuntos. Nem percebemos, mas aprendemos.

Do ponto de vista fisiológico, o processo de aprendizagem consiste na criação de novas conexões entre os neurônios em nosso cérebro.

Então, se falta tempo para a aprendizagem formal, o ideal é aproveitar esses momentos informais para aprender também, ou seja, vamos potencializar a aprendizagem passiva para que essa possa contribuir com o seu desenvolvimento profissional.

E podem existir muitos desses momentos que estão sendo freqüentemente desperdiçados por você. Que tal rever as suas escolhas?

Conversa - Vejo muitas pessoas conversando por horas sobre os temas policiais do momento. E também discorrendo sobre as fofocas das celebridades. Mas será que isso agregará algo útil ao seu desenvolvimento profissional? Procure direcionar sua conversa para algo mais produtivo. Por exemplo, em função do meu interesse em gestão de pessoas, sempre que posso, converso de forma descontraída com meu pai sobre a sua experiência como técnico em diversas siderúrgicas. Eu pergunto sobre os relacionamentos profissionais dele com os amigos e os superiores, sobre avaliação de desempenho, treinamento etc. Enquanto eu aprendo sobre gestão de pessoas, ele fica feliz de relembrar suas histórias e pelo meu interesse em suas experiências.

Cinema - Aproveite seu tempo livre para ir ao cinema. Mas em vez de escolher um filme de pura violência ou uma comédia "sem pé nem cabeça", escolha algo que vai lhe agregar mais conhecimento. Que tal um filme época? Você poderá aprender mais sobre um determinado período histórico. Ou um filme baseado numa cultura diferente? É uma oportunidade para conhecer hábitos e costumes de um outro povo. Enquanto você se diverte com o filme, também agrega conhecimento que poderá lhe ser útil numa eventual promoção.

Foram apresentados dois exemplos cotidianos, mas esse mesmo tipo de raciocínio pode ser utilizado em muitas outras situações. Procure suas próprias oportunidades de aprendizado. Elas estão à sua disposição a qualquer momento, em qualquer lugar. Depende de você tornar tais situações proveitosas para si mesmo.

Lembre-se:

- ✓ Faça escolhas significativas para o seu desenvolvimento profissional.
- ✓ As oportunidades de aprendizagem existem a todo instante.
- ✓ Direcione suas ações para buscar sempre o seu desenvolvimento.



E você..

- ❖ Sabe aproveitar os momentos de aprendizagem informal?
- ❖ Já utiliza algum desses momentos? Quais? Como?
- ❖ Qual foi a última conversa significativa que teve?
- ❖ Quais foram os últimos filmes que assistiu?

