

QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO

Objetivo Geral

Aprofundar os conhecimentos em qualidade de vida no âmbito do trabalho tendo como base o conceito biopsicossocial (QVT). Oferecer uma visão aprofundada e atualizada das causas do estresse, bem como de ações preventivas que contribuam para o aumento da Qualidade de Vida no Trabalho do servidor.

Objetivos Específicos

- Possibilitar ao serventuário o conhecimento de fatores condutores de estresse na vida pessoal e profissional do servidor.
- Demonstrar, através da Ergonomia, melhores formas de trabalho com o objetivo de prevenir dores musculares.
- Apresentar os conceitos de Dignidade Humana, Ética e Responsabilidade Social.

Metodologia

Aula expositiva e Material de apoio (apostila).

Conteúdo Programático

- Qualidade de Vida no Trabalho.
- Visão Biopsicossocial do servidor.
- Estresse.
- Ações preventivas no ambiente de trabalho.
- Ergonomia.
- Insônia.
- Dignidade humana, ética e responsabilidade social.

Bibliografia Indicada

ALVESSON, M. Deetz, S. *Teoria crítica e abordagens pós-modernas para os estudos organizacionais*. In: CLEGG, S. R.; HARDY, C.; NORD, W. R. (Orgs.) *Handbook de estudos organizacionais*. São Paulo: Atlas, 1999.

BUSS, P. *Uma Introdução ao Conceito de Promoção da Saúde*. In: CZERESNIA, D. (org) *Promoção da Saúde: conceitos, reflexões, tendência*. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2003.

CARAYON, P., SMITH, M.J. & HAIMS, M.C. *Work organization, job stress, and work-related musculoskeletal disorders*. Human Factors, 1999.

CARROLL, A. BUCHHOLTZ, A. *Corporate social responsibility: evolution of a definitional construct*. Business and Society: n. 38, p. 268-295, 2000.

CORREA, S. C. H.; FERREIRA, A. L. *Responsabilidade social: aspectos menos visíveis de um caso de sucesso. Anais do Encontro Nacional dos Programas de Pós-Graduação em Administração. Florianópolis, SC, 2000.*

DEJOURS, C. *A loucura do trabalho. São Paulo: Oboré, 1994.*

FRANÇA, A.C.L. *Indicadores empresariais de qualidade de vida no trabalho: esforço empresarial e satisfação dos empregados no ambiente de manufaturas com certificado ISO 9000. São Paulo, 1997. Tese de Doutorado - Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade - Universidade de São Paulo.*

FRANÇA, A.C.L. *Interfaces da QVT na administração de empresas: fatores críticos da gestão empresarial para uma nova competência. São Paulo, 2001. 247 p. Tese de Livre-Docência - Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade - Universidade de São Paulo.*

MARCHI, R. S. & SILVA, M.A. D. *Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho. São Paulo, Ed. Best Seller, 1997. Rio de Janeiro, 1997.*

MONTI JM. *Insônia primária: diagnóstico diferencial e tratamento. Revista Brasileira de Psiquiatria, 2000; V. 22; P.31.*

ROCHA FL, Costa MFFL. *Epidemiologia e impacto dos distúrbios do sono. J Bras Psiquiatria, 2000.*

SESI/SEBRAE. *Saúde e Segurança no Trabalho. Brasília, 2005.*

WIESEL, G. *Estresse Atinge Sete em cada Dez Trabalhadores.*

www.gilbertowiesel.com.br/

<http://www.webartigos.com/articles>.

Carga horária: 15 horas

Atualização: 08/06/2011

Revisão: 02

Total de páginas: 02