

CUIDADOS DE HIGIENIZAÇÃO PESSOAL DURANTE A QUARENTENA

Além de lavar as mãos com água e sabão, limpar objetos e superfícies com álcool 70%, utilizar máscaras e manter o distanciamento social. Existem outros pequenos cuidados e recomendações para manter a higienização e evitar a contaminação durante esse período de quarentena, tais como:

// Evite usar acessórios: **anéis, brincos, colares, cordões, pulseiras e relógios;**

// Mantenha as **unhas curtas;**

// **Lave os cabelos** com frequência;

// Use **cabelo curto** ou **preso;**

// Mantenha **barba e bigode aparados;**

Seja solidário e precavido. Seus atos e atitudes podem ajudar no combate contra o coronavírus.

DURANTE A QUARENTENA EVITE USAR:



DURANTE A QUARENTENA MANTENHA:



Fonte: Hospital Universitário Pedro Ernesto

VOCÊ FAZ A DIFERENÇA!
PEQUENAS ATITUDES PODEM MUDAR A REALIDADE!

Seguimos em período de **distanciamento social**.