

DOE SANGUE

16 de abril

quarta-feira, das 11 às 16h

Lâmina III, térreo
Rua Dom Manuel, 37
Centro | Rio de Janeiro

Se você tomou a vacina contra a COVID, aguarde sete dias após a aplicação para fazer a sua doação.

Se você tomou a vacina contra a DENGUE, aguarde trinta dias após a aplicação para fazer a sua doação.

Orientações sobre doação de sangue,
o que é preciso para doar:

1. Portar um documento de identidade oficial com foto, original ou cópia autenticada;

2. Ter entre de 16 e 69 anos;

- Para menores de 18 anos é necessária a apresentação, além do próprio documento oficial de identidade, a autorização assinada pelo responsável e um documento oficial original do responsável que assina o termo).

- Este formulário para autorização pode ser obtido em nosso site: www.hemorio.rj.gov.br, na recepção do Salão de doadores do Hemorio ou no próprio local de doação.

3. Estar alimentado e bem de saúde;

- Evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação e bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores.

4. Pesar mais de 50 kg;

5. A mulher não deve estar grávida ou amamentando.

Intervalo mínimo entre as doações:

Homens: 2 meses, sendo no máximo 4 doações/ano;

Mulheres: 3 meses, sendo no máximo 3 doações /ano.

Esclarecendo mitos :

- Quem doa sangue não corre risco de contaminação, o material é descartável
- Não se deve estar em jejum para doar sangue
- Doar sangue não vicia
- Doar sangue não engorda e não emagrece
- Quem doa sangue uma vez não é obrigado a doar sempre