

# DOE SANGUE

**3 de fevereiro**

terça-feira, das 11 às 16h

Salão dos Magistrados da Biblioteca TJRJ/EMERJ

**Lâmina III**

Rua Dom Manuel, 25, Centro | Rio de Janeiro

Se você tomou a vacina contra a COVID, aguarde sete dias após a aplicação para fazer a sua doação.

Se você tomou a vacina contra a DENGUE, aguarde trinta dias após a aplicação para fazer a sua doação.

Orientações sobre doação de sangue,  
o que é preciso para doar:

**1.** Portar um documento de identidade oficial com foto, original ou cópia autenticada;

**2.** Ter entre de 16 e 69 anos;

- Para menores de 18 anos é necessária a apresentação, além do próprio documento oficial de identidade, a autorização assinada pelo responsável e um documento oficial original do responsável que assina o termo).

- Este formulário para autorização

pode ser obtido em nosso site:

[www.hemorio.rj.gov.br](http://www.hemorio.rj.gov.br),

na recepção do Salão de

doadores do Hemorio ou no

próprio local de doação.

**3.** Estar alimentado e bem de saúde;

- Evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação e bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores.

**4.** Pesar mais de 50 kg;

**5.** A mulher não deve estar grávida ou amamentando.

**6.** Intervalo mínimo entre as doações:

**Homens:** 2 meses, sendo no máximo 4 doações/ano;

**Mulheres:** 3 meses, sendo no máximo 3 doações /ano.

## Esclarecendo mitos:

- Quem doa sangue não corre risco de contaminação, o material é descartável

- Não se deve estar em jejum para doar sangue

- Doar sangue não vicia

- Doar sangue não engorda e não emagrece

- Quem doa sangue uma vez não é obrigado a doar sempre



Secretaria-Geral  
de Sustentabilidade e  
Responsabilidade Social  
SGSUS

