

DOE SANGUE

3 de fevereiro

terça-feira, das 11 às 16h

Salão dos Magistrados da
Biblioteca TJRJ/EMERJ

Lâmina III

Rua Dom Manuel, 25, Centro | Rio de Janeiro

Se você tomou a vacina contra a COVID, aguarde
sete dias após a aplicação para fazer a sua doação.

Se você tomou a vacina contra a DENGUE, aguarde
trinta dias após a aplicação para fazer a sua doação.

Orientações sobre doação de sangue,
o que é preciso para doar:

1. Portar um documento de identidade oficial
com foto, original ou cópia autenticada,

2. Ter entre de 16 e 69 anos;

- Para menores de 18 anos é necessária a apresentação,
além do próprio documento oficial de identidade, a
autorização assinada pelo responsável e um documento
oficial original do responsável que assina o termo).

- Este formulário para autorização
pode ser obtido em nosso site:

www.hemorio.rj.gov.br,
na recepção do Salão de
doadores do Hemorio ou no
próprio local de doação.

3. Estar alimentado
e bem de saúde;

- Evitar alimentos gordurosos nas
4 horas que antecedem a doação
e bebidas alcoólicas nas 12 horas
anteriores.

4. Pesar mais de 50 kg;

5. A mulher não deve estar
grávida ou amamentando.

6. Intervalo mínimo entre as
doações:

Homens: 2 meses, sendo no máximo
4 doações/ano;

Mulheres: 3 meses, sendo no máximo
3 doações /ano.

Esclarecendo mitos:

- Quem doa sangue não corre risco de contaminação, o material é descartável
- Não se deve estar em jejum para doar sangue
- Doar sangue não vicia
- Doar sangue não engorda e não emagrece
- Quem doa sangue uma vez não é obrigado a doar sempre