

PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 1066/2025

Rio de Janeiro, 24 de março de 2025.

Processo nº 0803909-05.2022.8.19.0046,
ajuizado por
, representada por

Acostado aos autos, encontra-se o **PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 0169/2023**, emitido em 02 de fevereiro de 2023 (Núm. 44378584 – Págs. 1 a 7), no qual foram esclarecidos os aspectos relativos às legislações vigentes, ao quadro clínico da Autora – Doença de Alzheimer (DA) e hipotireoidismo provocado por tireoidite autoimune, aos medicamentos **cloridrato de memantina 20mg** (Alois[®]), **risperidona 1mg** (Zargus[®]), **bromidrato de galantamina 24mg** (Coglive[®]), **cloridrato de bupirona 5mg** (Ansitec[®]), **hemifumarato de quetiapina 50mg de liberação prolongada** (Quet XR[®]), **levotiroxina sódica 88 mcg** (Puran T4), e ao insumo **fralda geriátrica**.

Acostado aos autos, encontra-se o **PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 0221/2024**, emitido em 30 de janeiro de 2024 (Num. 99339677 – Págs. 1 a 3), no qual foram abordados os aspectos referentes ao fornecimento do pleito **cianocobalamina 5000mcg + cloridrato de tiamina 100mg + cloridrato de piridoxina 100mg** (Citoneurin[®]), à indicação do pleito **cloridrato de bupirona 5mg** (Ansitec[®]), e sobre a ausência de descrição completa do quadro clínico da Autora a fim de justificar a indicação dos medicamentos **cianocobalamina 5000mcg + cloridrato de tiamina 100mg + cloridrato de piridoxina 100mg** (Citoneurin[®]) e **hemifumarato de quetiapina 50mg de liberação prolongada** (Quet XR[®]).

Após a emissão do referido parecer foi incluído novo documento da Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro (Num. 177760705 – Pág. 1) pleiteando a inclusão do **suplemento alimentar Nutren[®]** e informando sobre a exclusão do medicamento **risperidona 1mg** (Zargus[®]) no plano terapêutico da Demandante.

Nesse sentido, foram acostados novos documentos médicos (Num. 177760706 – Págs. 1 a 7) informando que a Autora apresenta **doença de Alzheimer**, sendo prescritos os medicamentos **cloridrato de memantina 20mg** (Alois[®]), **bromidrato de galantamina 24mg** (Coglive[®]), **cloridrato de bupirona 5mg** (Ansitec[®]), **hemifumarato de quetiapina 50mg de liberação prolongada** (Quet XR[®]), **levotiroxina sódica 88 mcg** (Puran T4) – de uso contínuo – **cianocobalamina 5000mcg + cloridrato de tiamina 100mg + cloridrato de piridoxina 100mg** (Citoneurin[®]) – 01 dose ao mês, e o insumo **fralda geriátrica**. Foi esclarecido que a Autora apresenta **deficiência de vitamina B12**, sendo necessária a reposição. Devido ao quadro de **agitação psicomotora** foi prescrito o pleito **hemifumarato de quetiapina 50mg de liberação prolongada** (Quet XR[®]) por não provocar sonolência.

Considerando os novos documentos médicos acostados, informa-se que os medicamentos **cianocobalamina 5000mcg + cloridrato de tiamina 100mg + cloridrato de piridoxina 100mg** (Citoneurin[®]) e **hemifumarato de quetiapina 50mg de liberação prolongada** (Quet XR[®]) estão indicados no tratamento da Autora.

Quanto à prescrição médica do **suplemento alimentar Nutren[®] Senior** (Num. 177760706 – Pág. 6), cumpre informar que a utilização de suplementos alimentares industrializados está indicada quando o paciente é incapaz de atingir as suas

necessidades energéticas através de dieta oral constituída por alimentos *in natura* ou mediante comprometimento do estado nutricional (risco nutricional ou desnutrição)¹.

Quanto ao **estado nutricional da Autora, não foram informados seus dados antropométricos** (peso e estatura, aferidos ou estimados), inviabilizando a avaliação de seu estado nutricional, se a mesma se encontra em risco nutricional ou com quadro de desnutrição instalado.

Segundo o fabricante Nestlé², **Nutren® Senior** trata-se de uma linha de complementos alimentares desenvolvida especialmente para nutrição de adultos acima dos 50 anos e que oferece uma combinação exclusiva de nutrientes. Dessa forma, seria necessária a definição de qual produto nutricional da linha Nutren® Senior seria utilizado pela Autora.

Nesse contexto, esclarece-se que para realização de inferências seguras acerca da indicação de uso e adequação da quantidade do suplemento alimentar prescrito, são necessárias as seguintes informações adicionais:

- i) **dificuldades alimentares apresentadas pela Autora;**
- ii) **dados antropométricos** (minimamente peso e estatura aferidos ou estimados), para conhecer seu estado nutricional; e
- iii) **quantidade diária e mensal do suplemento alimentar prescrito** (nº de medidas/colheres de sopa/gramas por dia, frequência diária de uso, volume e diluição e total de latas por mês).

Destaca-se que indivíduos em uso de suplementos alimentares industrializados necessitam de **reavaliações periódicas**, visando verificar a evolução do quadro clínico e a necessidade da permanência ou alteração da terapia nutricional inicialmente proposta. Neste contexto, **sugere-se previsão do período de uso do suplemento alimentar prescrito**

Reitera-se que suplementos alimentares industrializados **não integram** nenhuma lista para dispensação pelo SUS, no âmbito do município de Rio Bonito e do Estado do Rio de Janeiro.

As demais informações consideradas pertinentes já foram devidamente abordadas em **PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 0169/2023**, emitido em 02 de fevereiro de 2023 (Núm. 44378584 – Págs. 1 a 7) e **PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NAT Nº 0221/2024**, emitido em 30 de janeiro de 2024 (Num. 99339677 – Págs. 1 a 3).

É o parecer.

À 2ª Vara da Comarca de Rio Bonito do Estado do Rio de Janeiro, para conhecer e tomar as providências que entender cabíveis.

TASSYA CATALDI CARDOSO
Farmacêutica
CRF- RJ 21278
ID: 50377850

ERIKA OLIVEIRA NIZZO
Nutricionista
CRN4 97100061
ID.4216493-1

FABIANA GOMES DOS SANTOS
Nutricionista
CRN4 12100189
ID: 5036467-7

FLÁVIO AFONSO BADARÓ
Assessor-chefe
CRF-RJ 10.277
ID. 436.475-02

JULIANA DE ASEVEDO BRÜTT
Farmacêutica
CRF-RJ 8296
ID: 5074441-0

¹ WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3ª edição. São Paulo: Editora Atheneu, 2006.

² Nestlé Brasil. Nutren® Senior. Disponível em: <<https://www.nutren.com.br/senior/nutren-senior/nossos-produtos>>. Acesso em: 24 mar. 2025.