

PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 2449/2025

Rio de Janeiro, 23 de junho de 2025.

Processo nº 0803081-34.2025.8.19.0036,
ajuizado por

Trata-se de demanda judicial, cujo pleito se refere ao **suplemento alimentar de cálcio citrato malato, vitamina D3, vitamina k2 e magnésio quelato (Fixare) e suplemento alimentar de substâncias bioativas - colágeno tipo II não hidrolisado 40mg e ácido hialurônico (Condres AH)**.

De acordo com documentos médicos (Num. 180531915 - Págs. 1 a 4), emitidos em 09 de maio e 09 de outubro de 2024, em receituário da Clínica de Ortopedia e Traumatologia Nilotrauma, pelo médico _____, consta que a Autora de 63 anos, em tratamento para **osteoporose, espondiloartrose** (cervical e lombar) e **gonartrose**. Foi prescrito de **Fixare** – 1 comprimido, por via oral (almoço e jantar), para osteoporose e **Condres HA** – 1 comprimido ao dia, para artrose, ambos por 6 meses.

Com relação a **nutrição e as doenças crônicas osteoarticulares**, cabe informar que uma dieta balanceada e adequada, com ênfase diária em frutas e vegetais frescos, produtos lácteos na forma desnatada, que inclua azeite de oliva e oleaginosas, poderá auxiliar na manutenção adequada do peso e trazer benefícios antioxidantes e anti-inflamatórios para a prevenção e o tratamento das doenças osteoarticulares¹.

Segundo o PCDT para o tratamento da Osteoporose, a **osteoporose** é uma doença metabólica caracterizada pela diminuição da massa óssea e pela deterioração da sua microarquitetura, com consequente aumento da fragilidade óssea e da suscetibilidade a fraturas. Apesar de vários nutrientes estarem envolvidos na formação e manutenção da massa óssea, o cálcio e o colecalciferol (vitamina D) são os mais importantes e fazem parte do tratamento padrão na prevenção de fraturas².

Em relação a prescrição do suplemento alimentar **Fixare**³ (Num. 180531915 - Pág. 4), preconiza-se a reposição de cálcio e de colecalciferol (vitamina D) associado a outros medicamentos como tratamento preferencial², dessa forma, o suplemento alimentar prescrito, **está indicado para a Autora**.

Acrescenta-se que suplementos nutricionais também têm sido empregados como adjuvantes no controle da dor, como o **colágeno**⁴. O **colágeno** é uma proteína amplamente presente no organismo humano, destacando-se os colágenos do tipo I, II e III, sendo o colágeno tipo II o

¹ MAZOCCO, L. CHAGAS, P. Terapia nutricional na reabilitação de doenças crônicas osteoarticulares em idosos. Disponível em: <<https://pdfs.semanticscholar.org/f85f/e028b724a0860ffa805ad4b134cb51cd46e2.pdf>>. Acesso em: 23 jun. 2025.

² BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria Conjunta Nº 19, de 28 de setembro de 2023. Aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Osteoporose. Disponível em: <<https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/protocolos/portariaconjuntano19pcdtoosteoporose.pdf>>. Acesso em: 23 jun. 2025.

³ Bula Fixare. Fabricado e comercializado por EMS S/A Indústria brasileira. Disponível em: <https://img.drogasil.com.br/raiadrogasil_bula/7603.pdf>. Acesso em: 23 jun. 2025.

⁴ MedlinePlus. Gelatina. Disponível em: <<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/1051.html>>. Acesso em: 23 jun. 2025.

Por fim, ressalta-se que os suplementos alimentares **Fixare** e **Condres AH** **não integram nenhuma lista oficial para disponibilização através do SUS**, no âmbito do município de Nilópolis e do Estado do Rio de Janeiro.

Quanto à solicitação da Defensoria Pública (Num. 180531913 - Págs. 12 e 13, item “VI-DO PEDIDO”, subitens “b” e “e”) referente ao fornecimento “...*bem como outros medicamentos, produtos complementares e acessórios que se façam necessários ao tratamento da moléstia da Autora...*”, vale ressaltar que não é recomendado o provimento de novos itens sem apresentação de laudo que justifique a necessidade dos mesmos, uma vez que o uso irracional e indiscriminado de tecnologias pode implicar em risco à saúde.

É o parecer.

À 1ª Vara Cível da Comarca de Nilópolis no Estado do Rio de Janeiro, para conhecer e tomar as providências que entender cabíveis.

ERIKA OLIVEIRA NIZZO

Nutricionista
CRN-4 97100061
ID. 4216493-1

FABIANA GOMES DOS SANTOS

Nutricionista
CRN-4 12100189
ID. 5036467-7

FLÁVIO AFONSO BADARÓ

Assessor-chefe
CRF-RJ 10.277
ID. 436.475-02