



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

Subsecretaria Jurídica  
Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

## PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 2701/2025

Rio de Janeiro, 14 de julho de 2025.

Processo nº 0833334-96.2025.8.19.0038,  
ajuizado por A.D.A.S..

A presente ação se refere à solicitação do suplemento alimentar de **Colágeno tipo II não desnaturado 40mg, extrato de rizomas de cúrcuma longa 400mg, vitamina C em comprimido revestido** (Colflex curcuma), do procedimento de **viscossuplementação e sessões de fisioterapia** (Num. 201077804 - Págs. 3 e 7).

Segundo os documentos médicos acostados ao processo (Num. 201077805 - Págs. 10 e 18; e Num. 201077808 - Págs. 1 a 3), emitidos em 10 de março de 2025, 20 de março de 2024 e 10 de abril de 2025, em impresso da Vida – Clínica Popular da Família, do Hospital de Trauma-Ortopedia Dona Lindu e da Unidade de Saúde PAM Dom Walmor/Prefeitura da Cidade de Nova Iguaçu, trata-se de Autora, de 55 anos de idade (carteira de identidade - Num. 201077805 - Pág. 2), que realizou osteossíntese de joelhos esquerdo e direito por **alterações degenerativas** há 3 anos, e **cirurgia em fêmur esquerdo** por lesão em acidente, em 2024. Deambula com dificuldade, com auxílio de muletas, e apresenta dor em joelhos esquerdo e direito e quadril esquerdo. Ao exame de imagem, apresenta **lesão meniscal, tendinopatia, osteoartrose, osteófitos marginais em joelhos esquerdo e direito, necessitando de acompanhamento com especialista em joelho**, com intuito de realização de **viscossuplementação**. Fez viscossuplementação há 8 meses no joelho esquerdo. Foi relatado também que se encontra em acompanhamento no ambulatório de ortopedia devido a **dor em joelho direito e esquerdo e restrição funcional**. Ao exame físico: apresenta dor à palpação sobre tendões patelar e quadríceps – **tendinopatia**; ao raio-x: redução das fendas articulares; a ressonância magnética: **condropatia e lesão meniscal**. Foi **encaminhada para tratamento fisioterápico e medicamentoso e realização de viscossuplementação dos joelhos**, para alívio da dor **urgente**. Foi prescrito o **suplemento alimentar Colflex cúrcuma** – tomar 1 cápsula ao dia. Foram citadas as classificações diagnósticas **CID 10: M 23 – transtornos internos dos joelhos; M 76.5 – tendinite patelar; e S 72 – fratura do fêmur**. Além de ter sido informado que a Requerente apresenta diagnóstico de **artrose**, tendo sido prescrito suplemento alimentar à base de **Colágeno tipo II não desnaturado**.

### DO SUPLEMENTO ALIMENTAR

A respeito do uso do suplemento alimentar **Colágeno tipo II não desnaturado 40mg, extrato de rizomas de cúrcuma longa 400mg, vitamina C em comprimido revestido** (Colflex curcuma), ressalta-se que segundo o fabricante o suplemento é indicado “*para auxiliar na manutenção da função articular, agir como antioxidante e estimular o metabolismo energético*”, com forma de apresentação em caixa



com 30 comprimidos revestidos<sup>1</sup>.

Informa-se que a **artrose** se trata de **doença crônica degenerativa** na qual ocorre destruição da cartilagem presente nas articulações com inflamação. Dependendo da gravidade do quadro, o tratamento pode incluir **fisioterapia**, exercícios, o uso de medicamentos e procedimentos cirúrgicos para controle da dor e melhora da qualidade de vida<sup>2</sup>. Suplementos nutricionais também têm sido empregados como adjuvante no controle da dor, como o **colágeno**<sup>3</sup>. O **colágeno** é uma proteína amplamente presente no organismo humano, destacando-se os colágenos do tipo I, II e III, sendo o **colágeno tipo II o principal encontrado na cartilagem**<sup>4</sup>.

De acordo com a literatura científica consultada, estudos indicam que a suplementação de **colágeno tipo II não desnaturado** pode auxiliar na **melhora da função da articulação**, sua suplementação pode trazer benefícios para a **manutenção da saúde articular**<sup>5</sup>. Segundo estudo de revisão sistemática encontrado, que analisou ensaios clínicos onde foi analisado o efeito da suplementação de derivados de colágeno em **pacientes com artrose**, foi encontrado que o uso desses derivados de colágeno podem trazer benefícios para a melhora dos sintomas desses pacientes. Contudo, **a qualidade da evidência científica produzida ainda não permite concluir definitivamente sobre os benefícios do uso de derivados de colágeno para pacientes com artrose**<sup>6</sup>.

Portanto, **embora suplementos alimentares à base de colágeno possam ser utilizados pela Autora, seu uso não apresenta essencialidade e respaldo científico robusto**.

Salienta-se que indivíduos em uso de suplementos alimentares industrializados necessitam de **reavaliações periódicas**, visando verificar a necessidade de permanência ou alteração da terapia nutricional inicialmente proposta. Nesse contexto, sugere-se a **previsão do período de uso do suplemento a base de colágeno prescrito**.

Em relação ao **registro de suplementos alimentares na ANVISA**, ressalta-se que conforme a Instrução Normativa nº 281, de 22 de fevereiro de 2024, suplementos alimentares **não possuem obrigatoriedade de registro junto à ANVISA**, apresentando somente obrigatoriedade de notificação junto à ANVISA<sup>7</sup>.

Ressalta-se que os processos licitatórios **obedecem à descrição do produto e não à marca comercial** bem como à opção mais vantajosa para a administração pública,

<sup>1</sup> Colflex. Colflex curcuma. Disponível em: <<https://www.colflex.com.br/colageno-colflex-curcuma-30-comprimidos-21926/p/>>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>2</sup> GÓMEZ, E., KAUFER-HORWITZ, M., MANCERA-CHÁVEZ, G. Dietoterapia para doença reumática. In: MAHAN, L.K., ESCOTT-STUMP, S., RAYMOND, J.L. Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia. 14ª ed. 2018. Rio de Janeiro: Elsevier.

<sup>3</sup> MedlinePlus. Gelatina. Disponível em: <<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/1051.html>>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>4</sup> Collagen: The Fibrous Proteins of the Matrix. In: Lodish H, Berk A, Zipursky SL, et al. Molecular Cell Biology. 4th edition. New York: W. H. Freeman; 2000. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK21582/>>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>5</sup> Schön C, Knaub K, Alt W, Durkee S, Saiyed Z, Juturu V. UC-II Undenatured Type II Collagen for Knee Joint Flexibility: A Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Study. J Integr Complement Med. 2022 Jun;28(6):540-548. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35377244/>>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>6</sup> G. Honvo L, Lengele A, Charles J.-Y, Reginster O, Bruyère. Role of Collagen Derivatives in Osteoarthritis and Cartilage Repair: A Systematic Scoping Review With Evidence Mapping. Rheumatol Ther (2020) 7:703–740. Disponível em: <<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s40744-020-00240-5.pdf>>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>7</sup> BRASIL. ANVISA. Instrução Normativa - IN Nº 281, de 22 de fevereiro de 2024. Disponível em: <<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/instrucao-normativa-in-n-281-de-22-de-fevereiro-de-2024-545349514>>. Acesso em: 14 jul. 2025.



permitindo a ampla concorrência, em conformidade com a **Lei 14.133/2021**, que institui normas para licitações e contratos da Administração Pública.

Quanto à disponibilização no âmbito do SUS, cumpre esclarecer que suplemento alimentar **Colágeno tipo II não desnaturado 40mg, extrato de rizomas de cúrcuma longa 400mg, vitamina C em comprimido revestido** (Colflex curcuma), ou similar, **não se encontra padronizado** em nenhuma lista oficial para dispensação pelo SUS no âmbito do município de Nova Iguaçu e do Estado do Rio de Janeiro.

## **DOS TRATAMENTOS**

No que tange ao tratamento com **viscossuplementação** e com **fisioterapia** pleiteados, informa-se que **estão indicados** para melhor manejo do quadro clínico da Autora (Num. 201077805 - Págs. 10 e 18; e Num. 201077808 - Págs. 1 a 3).

Considerando o disposto na Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES), informa-se que o tratamento com **fisioterapia está coberto pelo SUS**, conforme Tabela de Procedimentos, Medicamentos, Órteses/Próteses e Materiais Especiais do Sistema Único de Saúde - SUS (SIGTAP), na qual consta: consulta de profissionais de nível superior na atenção especializada (exceto médico) (03.01.01.004-8) e atendimento fisioterapêutico nas alterações motoras (03.02.05.002-7). Enquanto que, para o procedimento de **viscossuplementação não foi localizado código de procedimento** na SIGTAP.

O acesso aos serviços habilitados para o caso em tela ocorre com a inserção da demanda junto ao sistema de regulação. Cumpre salientar que a Política Nacional de Regulação, está organizada em três dimensões integradas entre si: Regulação de Sistemas de Saúde, Regulação da Atenção à Saúde e Regulação do Acesso à Assistência, que devem ser desenvolvidas de forma dinâmica e integrada, com o objetivo de apoiar a organização do sistema de saúde brasileiro, otimizar os recursos disponíveis, qualificar a atenção e o acesso da população às ações e aos serviços de saúde<sup>8</sup>.

Cumpre informar que o Estado do Rio de Janeiro conta com uma **Rede de Atenção em Alta Complexidade em Traumatologia e Ortopedia no Estado do Rio de Janeiro**, formada por as unidades habilitadas no SUS para atenção ortopédica e pactuada por meio da Deliberação CIB-RJ nº 561, de 13 de novembro de 2008<sup>9</sup>, e da Deliberação CIB-RJ nº 1.258, de 15 de abril de 2011<sup>10</sup>.

Vale ressaltar que, embora este Núcleo **não** tenha encontrado na SIGTAP o código de procedimento para o procedimento de **viscossuplementação**, em consulta à **Carta de Serviço ao Cidadão do Hospital Estadual de Traumatologia e Ortopedia Dona Lindu – HTO Dona Lindu**, unidade da Secretaria Estadual de Saúde do Rio de Janeiro (SES-RJ) sob gestão conforme Resolução SES 3241 de 17 de janeiro de 2024, é descrito no **tópico de**

<sup>8</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Regulação. Gestão do SUS. Disponível em:

<[https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pacto\\_saude\\_volume6.pdf](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pacto_saude_volume6.pdf)>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>9</sup> Deliberação CIB-RJ nº 561 de 13 de novembro de 2008 que aprova a Rede de Atenção em Alta Complexidade de Traumatologia e Ortopedia. Disponível em: <<http://www.cib.rj.gov.br/deliberacoes-cib/116-cib-2008/novembro/454-deliberacao-cib-rj-n-0561-de-13-de-novembro-de-2008.html>>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>10</sup> Deliberação CIB-RJ nº 1.258, de 15 de abril de 2011 que aprova a Rede de Atenção em Média Complexidade de Traumatologia e Ortopedia. Disponível em: <<http://www.cib.rj.gov.br/deliberacoes-cib/73-2011/abril/1384-deliberacao-cib-no-1258-de-15-de-abril-de-2011.html>>. Acesso em: 14 jul. 2025.



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

Subsecretaria Jurídica

Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

**serviços** informações, dentre a qual: “Especialidades médicas em ortopedia e traumatologia, com especialistas nas áreas de Quadril, Joelho, Ombro, Coluna, Pé, Mão, Trauma, SEFLX, Clínica da dor, **Viscossuplementação** e Microcirurgia”<sup>11</sup>.

Ademais, consta em documento médico acostado aos autos em impresso do **Hospital Estadual de Traumatologia e Ortopedia Dona Lindu – HTO Dona Lindu** (Num. 201077805 - Pág. 18), datado de 20 de março de 2024, que a Autora já havia sido submetida previamente ao procedimento de **viscossuplementação**.

Portanto, considerando que a Autora foi atendida por unidade de saúde pertencente ao SUS, que integra a **Rede de Atenção em Alta Complexidade em Traumatologia e Ortopedia no Estado do Rio de Janeiro** e que, em documento oficial<sup>11</sup>, relata dispor do serviço de viscossuplementação – Hospital Estadual de Traumatologia e Ortopedia Dona Lindu – HTO Dona Lindu (Num. 201077805 - Pág. 18). Ressalta-se que é responsabilidade da referida instituição realizar o procedimento de viscossuplementação ou, no caso de impossibilidade, encaminhar a Assistida à uma outra unidade de saúde, do SUS, apta ao atendimento da demanda.

Relativo ao tratamento com **fisioterapia**, em consulta ao **SISREG III não** foi encontrada nenhuma inserção recente da Requerente, para o referido.

Destaca-se que a Autora reside no município de **Nova Iguaçu** e que **este Núcleo não possui acesso ao sistema de regulação do referido município**. Sendo assim, **não foi possível consultar o referido sistema de regulação**, a fim de checar a situação atual da Demandante.

Desta forma, para acesso ao tratamento com **fisioterapia** pleiteado, pelo SUS e através da via administrativa, sugere-se que a Autora se dirija à Unidade Básica de Saúde, mais próxima de sua residência, a fim de verificar se já se encontra inserida no sistema de regulação municipal de Nova Iguaçu e, se necessário, requerer a sua devida inserção neste sistema.

Em consulta ao banco de dados do Ministério da Saúde<sup>12</sup> **não** foi encontrado Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para o quadro clínico da Suplicante – **lesão meniscal, tendinopatia e osteoartrose**.

**É o parecer.**

**À 2ª Vara Cível da Comarca de Nova Iguaçu do Estado do Rio de Janeiro, para conhecer e tomar as providências que entender cabíveis.**

**Elaborado pela equipe técnica do NATJUS-RJ.**

**FLÁVIO AFONSO BADARÓ**

Assessor-chefe  
CRF-RJ 10.277  
ID. 436.475-02

<sup>11</sup> Carta de Serviço ao Cidadão do Hospital Estadual de Traumatologia e Ortopedia Dona Lindu. Disponível: <<http://www.fs.rj.gov.br/unidades-hospitalares/hto-dona-lindu/>>. Acesso em: 14 jul. 2025.

<sup>12</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas – PCDT. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/protocolos-clinicos-e-diretrizes-terapeuticas-pcdt#i>>. Acesso em: 14 jul. 2025.