



PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS- Nº 2721/2025

Rio de Janeiro, 1 de julho de 2025.

Processo nº: 0868494-02.2025.8.19.0001,
ajuizado por **T.M.D.S.**

Trata se de Autora, 47 anos, com quadro de **trombose venosa profunda extensa**, em tratamento medicamentoso, porém com dores em membros inferiores (Num. 197881765 - Pág. 5 e 6), solicitando o insumo **meias elásticas compressivas** (Num. 197881764 - Pág. 9).

A **trombose venosa profunda (TVP)** é definida como a obstrução ao fluxo sanguíneo pela formação de um trombo nas veias do sistema profundo. A TVP afeta com maior frequência os membros inferiores, porém também pode ocorrer na veia cava, nas veias jugulares internas, no seio cavernoso e nos membros superiores. Três fatores principais estão diretamente ligados à gênese dos trombos: estase sanguínea, lesões do endotélio e estados de hipercoagulabilidade. A trombose venosa profunda é uma das principais causas de morte em pacientes hospitalizados devido à sua principal complicação, o tromboembolismo pulmonar, mesmo assim esta enfermidade pode ser facilmente evitada quando é instituída a profilaxia adequada¹.

A **doença venosa crônica (DVC) dos membros inferiores (MMII)** é extremamente comum e possui apresentações variáveis. É caracterizada pela disfunção no sistema venoso, secundária à hipertensão venosa, causada por incompetência valvular e/ou obstrução do fluxo venoso. Além de causar comprometimento estético, a DVC pode ocasionar sintomas e levar a complicações e sequelas, que podem influenciar negativamente na qualidade de vida dos seus portadores. As **varizes dos membros inferiores** representam uma das doenças mais prevalentes na população mundial e resultam em grande impacto na qualidade de vida dos pacientes devido às limitações nas atividades diárias e no desempenho funcional. Vários autores têm ressaltado a importância da avaliação da qualidade de vida na abordagem de pacientes portadores de doença venosa crônica.²

As **meias elásticas de compressão** atuam **basicamente comprimindo os músculos e funcionando como uma bomba**, fazendo pressão para que o sangue que circula pelo corpo, ao passar pelas pernas, retrace ao coração. Da mesma forma, também podem auxiliar no processo de drenagem linfática, ou seja, na eliminação de substâncias capazes de desencadear uma resposta do sistema imunológico, e que são transportadas pela linfa. Por tais motivos, essas meias são usadas em alguns tratamentos médicos, geralmente com indicação para doenças que envolvem as circulações sanguínea e linfática.³

¹ Melo, R.E.V.A., Silva, C.O., Silva, L.O., Melo, M.M.V.A., Lins, E.M. Trombose Venosa Profunda. International Journal of Dentistry. Recife, 1(2): 73-79 Abril/ Junho 2006. Acesso em : 01 jul 2025.

² Scielo-Jornal vascular Brasileiro- Avaliação da qualidade de vida em pacientes portadores de varizes de membros inferiores submetidos a tratamento cirúrgico- Disponível em :< <https://www.scielo.br/j/jvb/a/9Y9wkr5hbPjwgdvss3wkF8g/?lang=pt>>. Acesso em: 01 jul 2025.

³ Relatório para sociedade –Informações sobre recomendações de incorporação de medicamentos e outras tecnologias no SUS-Meias elásticas de compressão para o tratamento do linfedema de membros inferiores. CONITEC-2021. Disponível em :<



Considerando, que para os pacientes portadores de **varizes em membros inferiores**, as **meias elásticas evitam a dor e o edema em membros inferiores** quando utilizadas na compressão e medida correta⁴, informa-se que a **meia elástica está indicada** ao manejo da condição clínica da Autora, **trombose venosa profunda extensa, em tratamento medicamentoso, porém com dores em membros inferiores** (Num. 197881765 - Pág. 5 e 6). Contudo, **não integra** nenhuma lista oficial de medicamentos e insumos (Componentes Básico, Estratégico e Especializado) para dispensação no SUS, no âmbito do Estado do Rio de Janeiro.

Elucida-se que **meia elástica de compressão** possui registro ativo na ANVISA.

Quanto à solicitação da Defensoria Pública (Num. 197881764 - Pág. 9, item “*DOS PEDIDOS*”, subitem “b”) referente ao fornecimento de “*...bem como outros medicamentos e produtos complementares e acessórios que, no curso da demanda, se façam necessários ao tratamento da moléstia da Autora...*”, vale ressaltar que não é recomendado o provimento de novos itens sem emissão de laudo que justifique a necessidade destes, uma vez que o uso irracional e indiscriminado de tecnologias pode implicar em risco à saúde.

É o parecer.

Ao 3º Juizado Especial de Fazenda Pública da Comarca da Capital do Estado do Rio de Janeiro, para conhecer e tomar as providências que entender cabíveis.

Elaborado pela equipe técnica do NATJUS-RJ.

FLÁVIO AFONSO BADARÓ

Assessor-chefe
CRF-RJ 10.277
ID. 436.475-02

https://www.gov.br/conitec/pt-br/mídias/consultas/relatórios/2021/Sociedade/20210223_resoc234_meiaselasticas_linfedema_final.pdf.
Acesso em: 01 jul 2025.

⁴ Biblioteca Virtual em Saúde- BVS. Atenção Primária em Saúde. Pacientes portadores de varizes em membros inferiores, que realizam atividade física (caminhada), podem usar meias elásticas? Disponível em: <<https://aps-repo.bvs.br/aps/pacientes-portadores-de-varizes-em-membros-inferiores-que-realizam-atividade-fisica-caminhada-podem-usar-meias-elasticas/>>. Acesso em: 01 jul 2025.