



Subsecretaria Jurídica  
Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

## PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS N° 2862/2025

Rio de Janeiro, 23 de julho de 2025.

Processo nº 0827433-32.2023.8.19.0002,  
ajuizado por I.C.D.C.

A presente ação se refere à **solicitação de substituição do suplemento alimentar de vitaminas e minerais em cápsulas (Belt+23 Soft Max) pelo suplemento alimentar de vitaminas e minerais em comprimidos (Bariat® XR)**.

Acostado às folhas (Num. 74345234 - Págs. 1 a 5), encontra-se o PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS N° **1895/2023**, emitido em 24 de agosto de 2023, no qual foram esclarecidos os aspectos relativos às legislações vigentes, ao quadro clínico que acometia a Autora à época **obesidade grau II** e quanto à indicação e disponibilização no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) dos suplementos alimentares Belt+23 Soft Max e *whey protein* isolado.

De acordo com documento médico acostado (Num. 196780054 - Pág. 1), emitido em 17 de outubro de 2024, foi informado que a Autora realiza atendimento na UBS Augusto José Rodrigues da Silva e em serviço suplementar de cirurgia geral após cirurgia bariátrica realizada em agosto de 2023, com a técnica Bypass gástrico. No momento necessita da manutenção do suplemento vitamínico e suplemento alimentar. Consta a seguinte prescrição de suplementação nutricional para uso contínuo:

- **Suplemento alimentar de vitaminas e minerais em comprimidos (Bariat® XR)** – 30 comprimidos por mês; ou
- **suplemento alimentar de vitaminas e minerais em cápsulas (Belt+23 Soft Max)** – 3 cápsulas ao dia, totalizando 90 cápsulas ao mês; e
- **Suplemento alimentar de proteína em pó (*whey protein* isolado)** – 30g por dia, totalizando 900g ao mês.

Cumpra-se informar que, segundo as **Diretrizes Brasileiras de Obesidade** da ABESO, pacientes **pós-cirurgia bariátrica**, como no caso da Autora, a suplementação nutricional é fundamental e deve incluir **suplementos polivitamínicos diários que contenham minimamente ferro, cálcio, vitamina D, zinco e complexo B** em sua fórmula em quantidade adequada<sup>1</sup>.

Em documento emitido pela Defensoria Pública do Estado Rio de Janeiro (Num. 196780053 - Pág. 1) em 30 de maio de 2025, consta que a Autora “*recebeu o valor em conta para compra do polivitamínico BELT. Contudo, tem apresentado efeitos adversos com o medicamento, razão pela qual o médico deixou prescrito outro suplemento, com o mesmo objetivo e para mesma finalidade, BARIAT XR*”.

<sup>1</sup> ABESO - Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Diretrizes brasileiras de obesidade 2016. 4.ed. - São Paulo, SP. Disponível em: < <https://abeso.org.br/wp-content/uploads/2019/12/Diretrizes-Download-Diretrizes-Brasileiras-de-Obesidade-2016.pdf> >. Acesso em: 23 jul. 2025.



Diante do exposto, é viável a substituição do suplemento alimentar Belt+23 Soft Max pelo suplemento alimentar **Bariat® XR**, e seu uso **está indicado** para a Autora.

Reitera-se que em pacientes bariátricos é usual a necessidade de utilização de suplementos nutricionais ao longo de toda a vida, incluindo suplementos de vitaminas, minerais e proteínas, devendo haver reavaliação periódica do estado nutricional e do status de vitaminas e minerais, visando verificar a necessidade da permanência ou alteração da suplementação nutricional inicialmente proposta. Nesse contexto, **sugere-se previsão do período de uso da suplementação nutricional prescrita, ou informação quanto à periodicidade das reavaliações clínicas.**

Em relação ao **registro de suplementos alimentares na ANVISA**, informa-se que suplementos alimentares não possuem obrigatoriedade de registro junto à ANVISA, apresentando somente obrigatoriedade de notificação junto à ANVISA<sup>2</sup>.

Atualiza-se que os processos licitatórios obedecem à descrição do produto e não à marca comercial bem como à opção mais vantajosa para a administração pública, permitindo a ampla concorrência, em conformidade com a **Lei 14.133/2021**, que institui normas para licitações e contratos da Administração Pública.

Informa-se que **suplementos polivitamínicos/minerais e suplementos alimentares de proteínas, não se encontram padronizados** em nenhuma lista oficial para dispensação pelo SUS no âmbito do município de Silva Jardim e do Estado do Rio de Janeiro.

**É o parecer.**

**Ao 4º Juizado Especial de Fazenda Pública da Comarca de Niterói do Estado do Rio de Janeiro, para conhecer e tomar as providências que entender cabíveis.**

**Elaborado pela equipe técnica do NATJUS-RJ.**

**FLÁVIO AFONSO BADARÓ**

Assessor-chefe  
CRF-RJ 10.277  
ID. 436.475-02

<sup>2</sup> BRASIL. ANVISA. Instrução Normativa - IN Nº 281, de 22 de fevereiro de 2024. Disponível em: < <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/instrucao-normativa-in-n-281-de-22-de-fevereiro-de-2024-545349514> >. Acesso em: 23 jul. 2025.