



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

Subsecretaria Jurídica  
Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

**PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 3475/2025.**

Rio de Janeiro, 02 de setembro de 2025.

Processo nº 0920072-04.2025.8.19.0001  
ajuizado por **C. D. S. S. N.**

Trata-se de demanda judicial, cujo pleito se refere ao produto **Neurogan CBD fullspectrum 12000mg**.

De acordo com o documento médico acostados aos autos, trata-se de Autora, 50 anos acometida por **tremor essencial progressivo**, iniciado há cerca de 10 anos. Foi relatado incidência de tremores principalmente nas mãos, com aumento de intensidade, prejudicando suas funções diárias e profissionais. Associado aos temores, apresenta sintomas de **ansiedade**, com sensação constante de nervosismo, dificuldade para relaxar e episódios de aceleração do ritmo cardíaco, especialmente em situações de estresse ou em atividades sociais. Refere que a combinação dos sintomas tem afetado sua qualidade de vida, com aumento do cansaço mental e físico. Diversos arranjos medicamentosos foram tentados, porém sem resposta terapêutica efetiva. Atualmente faz uso de Escitalopram 20mg, 1 comprimido pela manhã. Tendo em vista o quadro descrito acima e diversas tentativas ineficientes, foi prescrito **Neurogan CBD fullspectrum 12000mg**, visando melhora da qualidade de vida da Autora.

O **Tremor Essencial (TE)** é o distúrbio do movimento mais frequente em todo o mundo, sendo a condição que mais se confunde com a doença de Parkinson. É um distúrbio monossintomático caracterizado por tremor fino, rápido, na frequência de 5-7 Hz. Ocorre em qualquer idade, sendo mais comum após os 40 anos, em qualquer parte do corpo, apresentando mais casos nas mãos, logo seguida da cabeça; piora com as emoções, com a fadiga e com o avançar da idade; melhora consideravelmente com a ingestão de bebidas alcoólicas e com drogas betabloqueadoras, assim como com Primidona.<sup>1</sup>

A fim de avaliar a indicação do **Canabidiol (CBD)** para tratamento do quadro clínico apresentado pela Autora – **ansiedade** e **tremor essencial** foi realizada buscas nas literaturas científicas, mencionadas a seguir:

- **No tratamento da ansiedade:** Diversos estudos científicos indicam que o **CBD** pode apresentar propriedades ansiolíticas, com evidências preliminares sugerindo melhora dos sintomas em pacientes com transtornos de ansiedade. Entretanto, a literatura ressalta que a maioria dos estudos é inicial e que há necessidade de pesquisas adicionais para confirmar eficácia, dosagem ideal e segurança a longo prazo.
- Uma revisão integrativa publicada na *Research, Society and Development* analisou artigos sobre o uso de CBD em transtornos de ansiedade, destacando seu potencial terapêutico, embora ressaltando a necessidade de mais pesquisas com abordagem cautelosa.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Lopes, K.; Nascimento, L.; Coelho, L. *et al*; Diagnóstico diferencial dos tremores; *Arq Neuropsiquiatr* 1998;56(2):320-323. Disponível em: < <https://www.scielo.br/j/anp/a/DFDBjmXWKxPTrSDg6dQ6Cpz/?lang=pt&format=pdf> >. Acesso em: 02 set. 2025.

<sup>2</sup> The effectiveness of cannabidiol in the treatment of anxiety disorders: An integrative literature review. *Research, Society and Development*, v. 13, n. 2, p. e12213245015, 2024. Disponível em: <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/45015>. Acesso em: 2 set. 2025.



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

Subsecretaria Jurídica

Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

- Um estudo de revisão recente (2023) mostrou que, embora exista a crença de que os canabinóides, tenham um papel terapêutico para certas condições de **saúde mental**, todas as revisões sistemáticas recentes concluíram que **são fracas e de qualidade muito baixa**, as evidências de que os canabinóides melhoram os **transtornos de ansiedade e depressivos**. Há uma necessidade de estudos de alta qualidade que examinem os efeitos dos canabinóides nos transtornos mentais em geral e na **depressão/ansiedade** em particular, bem como as consequências do uso em longo prazo devido a possíveis riscos, como dependência e até mesmo reversão de melhoria.<sup>3</sup>
- De acordo com o *Brazilian Journal of Development* (2022), o **Canabidiol** é comumente considerado um auxílio para **ansiedade** e para o **sono**, no entanto, **não há estudos publicados até o momento avaliando seus efeitos sobre o sono em pessoas com transtorno de insônia crônica confirmado por médicos**. Dado o crescente interesse e a expansão da prescrição legal de **Canabidiol** em todo o mundo, é importante compreender melhor como os medicamentos à base de **Canabidiol** afetam a ansiedade e o sono, visto que tais distúrbios são de manejo complexo. A maior parte das pesquisas foram feitas em modelos com animais (estudos pré-clínicos) e mostraram benefício potencial, mas os dados clínicos de experimentos controlados randomizados permanecem limitados.<sup>4</sup>
- **No tratamento do tremor essencial:** A pesquisa científica sobre a eficácia do **CBD** no **tremor essencial** é limitada, com estudos recentes indicando redução não significativa do nos pacientes avaliados com resultados inconclusivos. Ambos estudos apresentam unanimidade quanto necessidade de mais pesquisas para avaliar o potencial terapêutico do **CBD** nesse contexto.
  - Em Estudo Randomizado, Duplo-Cego, Cruzado: Um estudo com 19 pacientes com **TE** avaliou o efeito de uma dose única oral de 300 mg de CBD. Os resultados mostraram que o CBD não teve efeito significativo na redução do tremor dos membros superiores, em comparação com o placebo. Não foram observadas diferenças estatísticas nos escores da escala clínica de Fahn-Tolosa-Marin ou em tarefas motoras específicas, como escrita e desenho.<sup>5</sup>
  - Outro estudo investigou o efeito de uma formulação oral contendo 100 mg de CBD e 5 mg de THC em pacientes com TE. Os resultados indicaram que a combinação não apresentou efeito significativo na redução da amplitude do tremor, conforme medidas digitais e escalas clínicas.

Dessa forma, até o momento, **não há evidências clínicas robustas** que apoiem o uso de **Canabidiol** no tratamento do **tremor essencial** e da **ansiedade**. Os ensaios clínicos controlados realizados **não demonstraram eficácia significativa na redução do tremor e controle efetivo da ansiedade**, embora alguns estudos publicados sugiram algum potencial, esses resultados ainda não podem ser extrapolados para a prática clínica.

<sup>3</sup>HASBI A, MADRAS BK, GEORGE SR. Endocannabinoid System and Exogenous Cannabinoids in Depression and Anxiety: A Review. *Brain Sci.* 2023 Feb 14;13(2):325. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36831868/>>. Acesso em: 16 jun. 2025.

<sup>4</sup>RODRIGUES, B.B; ALVARENGA, L.C.R; AGUIAR, C. Uso terapêutico do canabidiol nos transtornos de ansiedade e insônia. *Brazilian Journal of Development*, Curitiba, v.8, n.12, p. 79140-79152, dec, 2022. Acesso em: 16 jun. 2025.

<sup>5</sup>ALENCAR, S.; CRIPPA, J.; BRITO, M.; *et al.* A single oral dose of cannabidiol did not reduce upper limb tremor in patients with essential tremor. *Parkinsonism & Related Disorders*, [S.l.], v. 83, p. 37-40, fev. 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.parkreldis.2021.01.001>>. Acesso em: 02 set. 2025



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

Subsecretaria Jurídica

Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

Portanto, **é necessária a realização de mais ensaios clínicos rigorosos, com amostras maiores, diferentes dosagens e protocolos padronizados**, para que se possa avaliar de forma conclusiva a eficácia e segurança do CBD no tratamento do **tremor essencial** bem como para **ansiedade**.

Destaca-se que até o momento a Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS (CONITEC) **não avaliou** o uso de *canabinoides* especificamente para o tratamento de transtornos de **ansiedade** ou **tremor essencial**.<sup>6</sup>

No que tange à disponibilização no âmbito do SUS, cabe informar que o produto pleiteado **não integra** nenhuma lista oficial de medicamentos (Componentes Básico, Estratégico e Especializado) dispensados através do SUS, **não cabendo seu fornecimento à nenhuma das esferas de gestão do SUS**.

Insta mencionar que o produto à base de *Cannabis Neurogan CBD fullspectrum 12.000mg* **não apresenta registro** na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).

Destaca-se que a ANVISA através da Resolução RDC nº 660, de 30 de março de 2022, definiu os critérios e os procedimentos para a **importação de produto derivado de Cannabis**, por pessoa física, para uso próprio, mediante prescrição de profissional legalmente habilitado, para tratamento de saúde<sup>7</sup>. Cabe informar que foi acostado aos autos (Evento 1, OUT8, Páginas 1 a 2) documento de Autorização de Importação Excepcional do produto **Neurogan CBD**, com validade até 11 de fevereiro de 2027.

Ressalta-se que de acordo com a **RDC Nº 327, de 9 de dezembro de 2019**, a prescrição do produto de *Cannabis* com concentração de THC até 0,2%, deverá ser acompanhada da notificação de receita “B”. Conforme a autorização, o **Canabidiol** poderá ser prescrito quando estiverem esgotadas outras opções terapêuticas disponíveis no mercado brasileiro. **A indicação e a forma de uso dos produtos à base de Cannabis são de responsabilidade do médico assistente.**

Cumprir dizer que a ANVISA definiu critérios e procedimentos para a **importação de produto derivado de Cannabis**, por pessoa física, para uso próprio, mediante prescrição de profissional legalmente habilitado, para tratamento de saúde através da Resolução RDC nº 660, de 30 de março de 2022<sup>8</sup>.

Menciona-se que, **não foi publicado, até o momento**, pelo Ministério da Saúde **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT)**, para o tratamento da ansiedade e do tremor essencial<sup>9</sup>. Em caráter informativo, para ter acesso ao medicamento padronizado Propranolol 40mg (alternativa terapêutica), o Autor ou seu representante legal deverá dirigir-se a unidade básica de saúde mais próxima de sua residência, com receituário atualizado.

<sup>6</sup> CONITEC. Tecnologias Demandadas. Disponível em: < <https://www.gov.br/conitec/pt-br>>. Acesso em: 16 jun. 2025.

<sup>7</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução RDC nº 660, de 30 de março de 2022. Define os critérios e os procedimentos para a importação de Produto derivado de Cannabis, por pessoa física, para uso próprio, mediante prescrição de profissional legalmente habilitado, para tratamento de saúde. Disponível em: <[https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/6415139/RDC\\_660\\_2022\\_.pdf/cddad7b2-6a6c-4fbd-b30b-d56f38c50755](https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/6415139/RDC_660_2022_.pdf/cddad7b2-6a6c-4fbd-b30b-d56f38c50755)>. Acesso em: 16 jun. 2025.

<sup>8</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução - RDC nº 660, de 30 de março de 2022. Define os critérios e os procedimentos para a importação de Produto derivado de Cannabis, por pessoa física, para uso próprio, mediante prescrição de profissional legalmente habilitado, para tratamento de saúde. Disponível em: <<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-rdc-n-660-de-30-de-marco-de-2022-389908959>>. Acesso em: 16 jun. 2025.

<sup>9</sup> Zesiewicz T, Vega J, Gooch C, Ghanekar S, Huang Y, Bezchlibnyk Y, Staffetti J, Kingsbury C. Therapies, Research Funding, and Racial Diversity in Essential Tremor: A Systematic Review of the Literature. *Mov Disord Clin Pract*. 2022 Jul 5;9(6):728-734. doi: 10.1002/mdc3.13492. PMID: 35937491; PMCID: PMC9346245. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35937491/>. Acesso em: 21 set. 2023.



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

Subsecretaria Jurídica  
Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

Assim sendo, **inexiste listas de medicamento oficiais** a serem implementadas para o caso em tela.

No que concerne ao valor dos medicamentos pleiteados, no Brasil para um medicamento ser comercializado no país é preciso obter o registro sanitário na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e a autorização de preço máximo pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED)<sup>10</sup>.

Considerando que o produto pleiteado **não corresponde à medicamento registrado na ANVISA, não tem preço estabelecido pela CMED**<sup>11</sup>

**É o parecer.**

**Ao 1º Juizado Especial de Fazenda Pública da Comarca da Capital do Estado do Rio de Janeiro, para conhecer e tomar as providências que entender cabíveis.**

**FLÁVIO AFONSO BADARÓ**

Assessor-chefe  
CRF-RJ 10.277  
ID. 436.475-02

<sup>10</sup>BRASIL Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Medicamentos. Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED). Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/medicamentos/cmed/precos>>. Acesso em: 13 jun. 2025.

<sup>11</sup> BRASIL Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Medicamentos. Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED). Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/medicamentos/cmed/precos>>. Acesso em: 13 jun. 2025.