



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

Subsecretaria Jurídica

Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

PARECER TÉCNICO/SES/SJ/NATJUS Nº 4269/2024

Rio de Janeiro, 16 de outubro de 2024.

Processo nº. 0917669-96.2024.8.19.0001,
ajuizado por

, representada por

Em atenção a solicitação de emissão de parecer técnico, este Núcleo analisou as peças processuais e trata-se de demanda judicial, cujo pleito se refere à **suplemento alimentar com substâncias bioativas - colágeno não hidrolisado tipo II 40mg e Curcumina** (Condres Long Bio). Em laudo médico (Num. 141922219 - Pág. 6), emitido em 04 de setembro de 2024, pelo médico , consta que a Autora, 70 anos de idade, apresenta diagnóstico de **uncoartrose lombar e gonartrose bilateral acentuada** com queixa de dor lombar e nos joelhos, com comprovação do diagnóstico em exame de imagem, Rx da coluna lombar e joelhos. Sendo prescrito o suplemento alimentar **Colágeno não hidrolisado tipo II 40mg e Curcumina** (Condres Long Bio) – 1 vez ao dia, uso contínuo. Foi mencionado o seguinte código da Classificação Internacional de Doenças (CID-10): **M17.0 – Gonartrose primária bilateral**.

Com relação a **nutrição e as doenças crônicas osteoarticulares**, cabe informar que uma dieta balanceada e adequada, com ênfase diária em frutas e vegetais frescos, produtos lácteos na forma desnatada, que inclua azeite de oliva e oleaginosas, poderá auxiliar na manutenção adequada do peso e trazer benefícios antioxidantes e anti-inflamatórios para a prevenção e o tratamento das doenças osteoarticulares¹.

Acrescenta-se que suplementos nutricionais também têm sido empregados como adjuvantes no controle da dor, como o **colágeno**². O **colágeno** é uma proteína amplamente presente no organismo humano, destacando-se os colágenos do tipo I, II e III, sendo o colágeno tipo II o principal encontrado na cartilagem³. O colágeno é produzido endogenamente e sua suplementação pode aumentar a produção de colágeno pelo organismo, por aumentar a concentração sanguínea dos aminoácidos necessários à sua formação após ingestão⁹.

Quanto à prescrição do suplemento alimentar **Condres Long Bio** (Num. 141922219 - Pág. 10), cada comprimido de 0,7 g do referido suplemento contém 40mg de colágeno tipo II não desnaturado equivalente a 1,2mg de colágeno tipo II não desnaturado (substância bioativa). Segundo a **ANVISA**, o colágeno de frango com colágeno tipo II não desnaturado, na dose mínima de 1,2mg por porção, apresenta a seguinte alegação “*o colágeno tipo II não desnaturado auxilia na*

¹ MAZOCCO, L. CHAGAS, P. Terapia nutricional na reabilitação de doenças crônicas osteoarticulares em idosos. Disponível em: <<https://pdfs.semanticscholar.org/f85f/e028b724a0860ffa805ad4b134cb51cd46e2.pdf>>. Acesso em: 16 out. 2024.

² MedlinePlus. Gelatina. Disponível em: <<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/1051.html>>. Acesso em: 16 out. 2024.

³ Muncie, J. M., & Weaver, V. M. (2018). The Physical and Biochemical Properties of the Extracellular Matrix Regulate Cell Fate. Current topics in developmental biology, 130, 1–37. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6586474/>>. Acesso em: 16 out. 2024.

Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

Subsecretaria Jurídica

Núcleo de Assessoria Técnica em Ações de Saúde

a ampla concorrência, em conformidade com a **Lei 14.133/2021**, que institui normas para licitações e contratos da Administração Pública.

Informa-se que **suplementos alimentares à base de colágeno, não integram** nenhuma lista oficial para dispensação pelo SUS no âmbito do município e do estado do Rio de Janeiro.

Quanto a solicitação da Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro (Num. 141922218 - Págs. 20 e 21, item “ VIII - DO PEDIDO”, subitens “c” e “f”) referente ao fornecimento dos medicamentos prescritos “...*bem como outros medicamentos e produtos complementares e acessórios que se façam necessários ao tratamento da moléstia da Autora...*”, vale ressaltar que não é recomendado o fornecimento de novos itens sem emissão de laudo que justifique a necessidade dos mesmos, uma vez que o uso irracional e indiscriminado de medicamentos e tecnologias pode implicar em risco à saúde.

É o parecer.

Ao 1º Juizado Especial de Fazenda Pública da Comarca da Capital do Estado do Rio de Janeiro para conhecer e tomar as providências que entender cabíveis.

FABIANA GOMES DOS SANTOS

Nutricionista
CRN4 12100189
ID. 5036467-7

FLÁVIO AFONSO BADARÓ

Assessor-chefe
CRF-RJ 10.277
ID. 436.475-02