



Secretaria-Geral de  
Segurança Institucional  
**SGSEI**



# FÉRIAS

## COMO EVITAR ACIDENTES

**SGSEI**

Secretaria-Geral de Segurança Institucional

“Acreditamos na união de esforços por um Judiciário mais seguro.”

Nas férias, as famílias têm tempo de sobra para experimentar brincadeiras e curtir experiências maravilhosas. Porém isso requer muito cuidado e atenção.

## FIQUE ATENTO AS DICAS...

### VIAGENS

- Sempre transporte crianças em cadeirinhas ou assentos de elevação adequados à sua idade, instalados de maneira correta e sugerida pelo fabricante;
- Certifique-se de que pousadas, hotéis ou casas de parentes possuem condições mínimas de segurança adequadas para receber crianças;
- Atenção com a mudança de rotina para evitar esquecer a criança sozinha no carro. Verifique com atenção se todas as crianças deixaram o veículo ao chegar ao seu destino.

### EM CASA

- Revise todos os Cômodos da casa e verifique se não há nenhum objeto ou produto perigoso no alcance de crianças;

- Verifique se há brinquedos com peças soltas ou prestes a desprenderem e ainda se há pontas afiadas que podem causar ferimentos ou serem engolidas. Nesses casos o mais correto é retirá-los do alcance das crianças.

## **PIPAS**

- Pipas, papagaio, quadrado, cafifa, não importa seu nome, sempre deixam o céu colorido e arrancam sorrisos das crianças. Mas sem alguns cuidados esta brincadeira pode ser perigosa;
- Procure sempre um local seguro para brincar;
- Solte pipas longe das redes elétricas;
- Nunca utilize cerol. É PROÍBIDO E PODE CAUSAR ACIDENTES GRAVES.

# COMO CURTIR A PRAIA, PISCINA, CACHOEIRA E RIOS COM SEGURANÇA.

**NÃO SEJA MAIS UMA VÍTIMA.  
SIGA NOSSAS DICAS E MANTENHA VOCÊ E SUA FAMÍLIA EM  
SEGURANÇA.**

## **NÃO CONFIE EM BOIA:**

Boias, espaguetes, colchões de ar e outros flutuadores dão uma falsa impressão de segurança e são facilmente arrastados pela correnteza, além de dificultar o trabalho dos guarda-vidas.

## **ÁLCOOL E MAR NEM PENSAR:**

Aquele chopinho a mais faz sim, diferença. Não entre no mar se estiver ingerindo bebidas alcoólicas. O álcool inibe a noção do perigo facilitando o afogamento.

## **PEDRAS PODEM CORTAR A SUA DIVERSÃO:**

Curta o mar, mas fique longe das pedras costeiras. Elas são escorregadias e dificultam a prestação do socorro.

## **NA PRAIA, NADA DE CRIANÇA PERDIDA:**

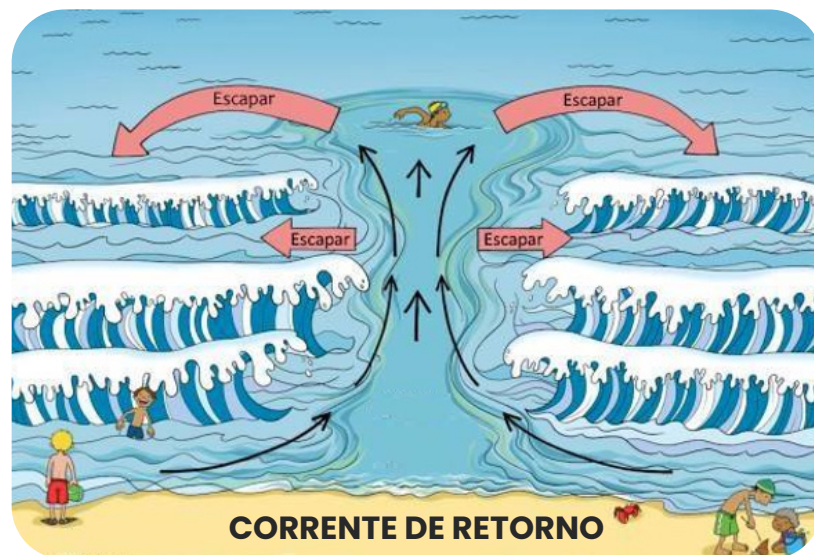
Mantenha as crianças sob seu campo visual, pois elas se perdem com facilidade. Utilize as pulseirinhas de identificação.

**LEMBRE-SE DO SOL:**

Praia, sol e mar sem protetor não combinam. Cuide da sua pele. Não se esqueça de aplicar o produto antes da exposição ao sol.

**O QUE FAZER SE NÃO DER PÉ:**

Caso sinta a correnteza puxando para o mar, fique calmo, sinalize e nade paralelamente à praia, até conseguir ajuda de alguém próximo a você.

**NA PISCINA:**

Nunca deixe brinquedos na beira da piscina e evite mergulhar de cabeça, procure conhecer a profundidade do local.

**EM CACHOEIRAS E RIOS:**

Não entre em locais com corredeiras. Se estiver embarcado, use colete salva-vidas. Em rios sem corredeiras, não ultrapasse a altura do joelho, pois o nível pode aumentar rapidamente. Em represas, cuidado para não enroscar partes do corpo na vegetação que pode estar no fundo.

# O QUE FAZER QUANDO PRESENCIAR ALGUÉM SE AFOGANDO?

## CASO VEJA ALGUÉM SE AFOGANDO!

Acione imediatamente o Corpo de Bombeiros pelo telefone 193. É muito perigoso tentar salvar uma vítima de afogamento sem o treinamento adequado, não coloque em risco sua vida. Tente jogar algum objeto para a pessoa flutuar ou uma corda.

## DICAS DE SEGURANÇA

- Procure sempre local onde exista a presença de guarda-vidas;
- Procure lugares seguros e sinalizados para práticas de mergulho;
- Fique atento e respeite as placas de advertência. Não entre em águas com aviso de perigo;
- Não faça refeições pesadas antes de entrar na água;
- Respeite seus limites e evite arriscar sua vida.

**ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO!**

**FIQUE ATENTO!**



**Diante de uma emergência, ligue imediatamente para o SAMU ou Corpo de Bombeiros.**



Departamento  
de Segurança  
Patrimonial  
**DESEP**

Divisão  
de Prevenção e  
Combate a Incêndio  
**DICIN**