



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

COMITÊ GESTOR DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE MAGISTRADOS E SERVIDORES
DO PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

SECRETARIA-GERAL DE GESTÃO DE PESSOAS (SGPES)

DEPARTAMENTO DE SAÚDE (DESAU)

ATA DE REUNIÃO: nº 02//2023

Data: 10/08/2023

Horário: 14h30

Local: Teams

Participantes: Des. Alexandre Teixeira de Souza, Gabriel Albuquerque Pinto, Carlos Henrique Poubel Ferrari, Amelia Cristina Alvarez, Maria Araci Martins , Lilian Sznajder, Jane Gonçalves Amaral, Maríla Paiva Cunha, Sandra Maria Sales.

O Desembargador ALEXANDRE TEIXEIRA DE SOUZA, inicia a reunião às 14h30 e passa a palavra ao Secretário-Geral GABRIEL ALBUQUERQUE, que solicita à psicóloga AMELIA CRISTINA que apresente ao Presidente do Comitê um resumo do programa elaborado a partir da reunião com a Desembargadora Maria Isabel, presidente da Comissão de Políticas Institucionais para Eficiência Operacional e Qualidade dos Serviços Judiciais (COMAQ).

A psicóloga AMELIA CRISTINA inicia a explanação sobre o Programa de Saúde Mental e Qualidade de Vida no Trabalho de Magistradas e Magistrados do PJERJ, esclarecendo que deverá ser um programa voltado a magistradas e magistrados que lidam com matérias mais sensíveis, portanto, passíveis de maior sofrimento psíquico como aquelas e aqueles responsáveis pelas varas da Infância, Juventude e Idoso, Violência Doméstica e Vara de Crimes contra Crianças e Adolescentes (VECA).

O Secretário-Geral GABRIEL ALBUQUERQUE menciona que seria recomendável estender o programa a servidoras e servidores e sugere a elaboração de um projeto piloto também para este grupo.

O Desembargador ALEXANDRE ressalta a importância de se compreender, antes de qualquer iniciativa, o que seria exatamente esse sofrimento de magistradas e magistrados e indaga como funcionaria o programa.

A psicóloga AMELIA CRISTINA explica que a ideia inicial é fazer um levantamento junto ao DEMOV, a fim de conhecer a amostra, bem como sua lotação, para, posteriormente, encaminhar e-mail aos magistrados e magistradas convidando a todas e todos para o programa. Ressalta, ainda, que o objetivo do programa é realizar clínicas do trabalho, com base na psicodinâmica do trabalho com os magistrados e magistradas que, **voluntariamente**, desejarem participar. A previsão é de que os encontros aconteçam de forma semanal conforme as demandas.

Indagada pelo Desembargador ALEXANDRE sobre a possibilidade de os grupos acontecerem de forma remota, via Teams, a psicóloga AMELIA CRISTINA afirmou ser viável e perfeitamente possível.

A psicóloga AMELIA CRISTINA ressaltou que as etapas e estratégias terapêuticas a serem adotadas ainda serão mais bem formuladas após conhecimento da população a ser trabalhada, como quantitativo e características.



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**COMITÊ GESTOR DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE MAGISTRADOS E SERVIDORES
DO PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

SECRETARIA-GERAL DE GESTÃO DE PESSOAS (SGPES)

DEPARTAMENTO DE SAÚDE (DESAU)

ATA DE REUNIÃO: nº 02//2023

GABRIEL ALBUQUERQUE mencionou que se pode tentar, como estratégia para atrair mais público, que o PRESIDENTE realize um vídeo curto, convidando magistrados e magistradas para participação no programa.

Após tudo exposto, Desembargador ALEXANDRE disse estar plenamente de acordo com a proposta.

Em seguida, a pedido do Secretário-Geral, a psicóloga AMELIA CRISTINA passou a explanar sobre o curso Saúde Mental e Ergonomia a ser realizado na EMERJ nos dias 15 e 18 de setembro, cuja abertura será da Juíza Maria Aglaé, reforçando a importância de se conversar sobre saúde mental e ergonomia.

A psicóloga AMELIA CRISTINA passou então a expor, de forma resumida, a programação do curso, que consiste em, após a abertura feita pela magistrada, ao longo do primeiro dia, abordar noções como as correlações entre trabalho e saúde mental; qualidade de vida no trabalho; o trabalho no mundo contemporâneo, na realidade das redes sociais; demandas por produtividade, etc, sempre trazendo para realidade do Poder Judiciário do Rio de Janeiro (PJRJ).

Seguindo a explanação, informou que, no dia 18 a médica IVANY apresentará os conceitos da ergonomia no posto de trabalho, oferecendo uma simulação de posto de trabalho.

No final do curso, ambas farão o fechamento, sugerindo ao grupo que apresente propostas e recomendações futuras.

Ao final da explanação, o Desembargador ALEXANDRE aprovou todas as propostas apresentadas, no que foi acompanhado pelos demais membros do Comitê.

Desembargador ALEXANDRE TEIXEIRA DE SOUZA

**COMITÊ GESTOR DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE MAGISTRADOS E SERVIDORES DO PODER
JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Diretor-Geral da DGPES _____

Representante do DESAU _____



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
COMITÊ GESTOR DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE MAGISTRADOS E SERVIDORES
DO PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA-GERAL DE GESTÃO DE PESSOAS (SGPES)
DEPARTAMENTO DE SAÚDE (DESAU)

ATA DE REUNIÃO: nº 02//2023

DELIBERAÇÕES	RESPONSÁVEL	PRAZO	SITUAÇÃO
Agendar reunião com a Desembargadora Maria Isabel para discutir os próximos passos.	DESAU		

➤ **Próxima reunião:**

Pauta: